

美国 NBA 金州勇士篮球训练营 学习交流项目

一、 主办单位：



美国美中交流协会

United States- China Exchange Council




于 1993 年在美国加利福尼亚州旧金山大都会地区成立，是在加州依法注册的非营利组织；是以促进美中友好交流为宗旨的专业交流组织，由美国和中国有志于促进美中友好交流的社会各界人士自愿参加组成。

1999 年经中国国家外国专家局评估认定为中国政府在美国的首批培训渠道和外国文教专家基地。协会所属的美国美中专家服务机构 2010 年也被中国国家外专局认定为境外人才基地。


二十多年来，协会在三任会长（迈克·尼尔生律师、美国圣瑞蒙前市长拜伦·雅典律师、加州海沃州立大学前常务副校长赫伯·格罗博士）的领导下，遵循发展美中友好关系的基本方针，发挥桥梁纽带作用，促进美中两国工商界、科技界、文教界、金融界、法律界、新闻界、政府部门以及社会各界的国际交流活动，以沟通信息、促进了解、发展合作、增进友谊为目的。协会与美国主流社会紧密结合，会员主要由美国专家教授学者、美国各级政府官员、美国工商企业家等组成，荣誉会员包括中国各界友好人士。协会在美国东西海岸均设有业务联络机构，在中国北京、深圳和加拿大亦设有办事联络机构。

协会自成立国际教育交流中心二十年来，专门从事两国学生教育友好交流的工作。通过与美国当地教委、学校及美国家庭的良好信任合作关系，秉持着缔结中美孩子友谊桥梁的精神，完成了近千个高质量的学生交流项目，得到了中方学校的一致好评，促成了美国和中国文化、教育的深层次了解和交流。

二、 行程安排

		活动内容	地点
1	周二 中国 时间	学生交流团集中，离开中国，搭乘国际航班，飞往美国旧金山。	中国
2	周二 美国 时间	<p>(美国当地时间中午抵达美国西部大都会城市---旧金山。协会专人在机场接机。全体师生在协会专业人员</p>  <p>的带领下，搭乘有 500 万美元商业保险的旅游大巴，开始了美国的游学之旅。</p> <p>美国历史文化风光之旅：</p> <p>下午参观世界第一桥---著名的金门大桥、海湾大桥、第一届巴拿马博览会遗址---艺术宫，渔人码头、金银岛和世界上最短、最弯曲的街道---九曲花街等。</p> <p>协会国际教育中心负责人介绍安全注意事项、与美国家庭和学生的相处礼仪和美国风土人情等；宣读有关学习纪律规则、行为规范、目的任务、以及在美国的医疗保险和周围地理环境等；中国学生与自己的美国家庭认识，交换信息，乘车回家与美国家庭成员认识团聚。</p>  	美国家庭
3	周三	<p>上午：8:15—12:15 英语课程之一：英语公众演讲</p> <p>如何用英语做公众演讲</p> <p>作业：准备一个 5 分钟演讲，题目自定。</p> <p>午饭：12:15—12:45</p> <p>下午：12:45—5:00 志愿者服务活动：</p>	美国家庭

		活动内容	地点
		参加社区志愿者活动，树立为社区贡献的精神。	
4	周四	<p>上午：8:15—12:15 英语课程之二：美国趣味电影英语 午饭：12:15—12:45 下午：12:45—5:00 英文电影赏析：分组观看一部英文电影。之后分小组用英语讲述电影情节。练习英语口语表达能力，巩固公众演讲能力。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	美国家庭
5	周五	<p>上午：8:15—12:15 英语课程之三：美丽的国家 第一部分：每组派出代表，报告上周在图书馆查找的书名，并回答老师提问。 第二部分：老师讲述美国的地理名胜。 第三部分：学生分组用英文讲述中国的地理名胜。 午饭：12:15—12:45 下午：12:45—5:00— 闭幕典礼准备 第一部分 可爱舞蹈/健康操课。 第二部分：分组排练一个小节目，在闭幕典礼上表演。 下午：6点 结业告别联欢 营地老师和美国家庭参加，当地政府代表给优秀的中国学生颁发优秀成就奖；</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	美国家庭

		活动内容	地点
6	周六	<p>美国名校-如何提早准备申请</p> <p>上午参观考察世界一流学府--硅谷人才摇篮--著名的斯坦福大学，由校方代表介绍：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 斯坦福大学介绍 2. 报考美国名校途径与方法 3. 斯坦福大学学以致用的办学理念 4. 斯坦福夫妇家族与大学渊源 5. 参观考察美国政府智库---胡佛研究所 6. 参观著名的罗丹艺术园 <p>下午参观考察美国著名的公立大学---2013 年全美国公立大学排名第一名的加州大学伯克利分校，校方代表介绍：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 伯克利大学介绍 2. 如何申请和报考加州名校 3. 中国学生来加州名校留学物质和文化上的准备和挑战 	美国家庭
			
7	周日	<p>美国家庭文化体验观察---随美国家庭一起活动：社区活动、户外活动、烤肉、购物、逛公园等</p>	美国家庭
8	周一	<p>NBA 营地训练---提高个人能力、培养团队精神</p> <p>上午：由专人带领乘车前往 NBA 篮球训练基地，参加美国学生 NBA 训练开学仪式。NBA 训练营地负责人致欢迎词。</p> <p>下午：按年龄分小组，由美国教练带领，与美国学生一起训练，学习带球、运球、控球、传球、接球、投篮、抢篮板、步法、防守等技巧；与美国学生互动，学习团队配合精神。</p>	酒店

		活动内容	地点
9	周二	<p>NBA 营地训练---提高个人能力、培养团队精神</p> <p>由美国教练带领,与美国学生一起训练,学习带球、运球、控球、传球、接球、投篮、抢篮板、步法、防守等技巧;与美国学生互动,学习团队配合精神。</p> 	酒店
10	周三	<p>NBA 营地训练---提高个人能力、培养团队精神</p> <p>由美国教练带领,与美国学生一起训练,学习带球、运球、控球、传球、接球、投篮、抢篮板、步法、防守等技巧;与美国学生互动,学习团队配合精神。</p>	酒店
11	周四	<p>NBA 营地训练---提高个人能力、培养团队精神</p> <p>由美国教练带领,与美国学生一起训练,学习带球、运球、控球、传球、接球、投篮、抢篮板、步法、防守等技巧;与美国学生互动,学习团队配合精神。</p>	酒店
12	周五	<p>NBA 营地训练---提高个人能力、培养团队精神</p> <p>上午:集中到 NBA 篮球训练基地,由美国教练带领,与美国学生一起训练,学习带球、运球、控球、传球、接球、投篮、抢篮板、步法、防守等技巧;与美国学生互动,学习团队配合精神。</p> <p>下午结业典礼, NBA 训练营地负责人给受训的每一位学生颁发 NBA 球星签名证书,以及 NBA 球员运动衫、NBA 球帽和其他 NBA 球队的纪念品。并给表现特殊和卓越的学生颁发 NBA 特殊奖状和奖品。</p>	酒店

		活动内容	地点
13	周六	整理行李，乘车前往旧金山国际机场，乘坐国际航班飞返中国。	飞行中
14	周日	跨越地平线，抵达中国上海，交流活动结束。	中国

