

美国人的休闲时光

美国中学第六日

Date:20191005

Group members: 郑真 文子怡 杨怡模



这是我和美国家庭一起度过的第一个周末，通过两天的相处，我们了解并体验了美国人在没有工作的周末是怎样度过的，在空闲的时间他们将做些什么呢？请大家跟随我一起来看一看吧！

一、沟通感情篇

倪雯

Las Lomas High School

周末是聚会沟通感情的好机会，从北京飞跃太平洋来到美国的我们相互依靠，相互照顾。这个周末，同校实习的梁馨寰同学来到我的住家。住家妈妈为我们准备了意大利菜，我们一起吃晚餐，然后一起去逛了充满生活气息的超市，轻松愉快的度过一个美好的周末。我们一起聊天，一起选商品，一起讨论喜好，通过这些活动，我和我的住家彼此更加了解了，我们的感情又更近了一步。

经过一周的适应，我的英语口语有了很大的进步，能更好的生活和听课，新的一周希望能有更深入的研究思考，能获取更多有价值的信息，不虚此行。

杨宁

Campolindo High
School

今天我和三个朋友，杨宁、王梅怡、赵曼汐、徐小丽我们4个一起与住家的爸爸妈妈们包饺子并且一起有一个愉快的晚餐。我们在晚餐时间互相交谈，我们谈论美国家庭的文化。了解到美国家庭中有非常多的民族，这是非常多元化的，所以美国是一个包容性非常强的国家，人们之间非常包容，且擅长互相理解，整体氛围非常的友好。住家爸爸妈妈们非常喜欢中国文化，在我们来的第一天就很想吃饺子，我们就选择在这个周末去为他们包饺子，也是为了表达这一星期对住家爸爸妈妈的感谢。这是非常开心的一天呢！





石莹&郑真 Las Lomas High School

今天晚上我们和住家妈妈一起做了饺子。饺子，作为中国美食的代表，在海外享有盛誉。听到“jiaozi”，外国人都非常的激动，我们的住家妈妈也是如此，所以我们想做一顿饺子为我们的住家妈妈。

可是我和我的室友郑真都没有独自包过饺子，所以我们提前向各自的妈妈询问了一些细节。在做饺子的过程中，我们发现了很多之前不曾关注的细节，比如哪些菜需要提前焯水，需要哪些调料，每一种分别放多少。而这一次独立尝试，也让我们对于实践文化传承的重要性有了新的认识。

在制作饺子的过程中，我和郑真有些手忙脚乱。住家妈妈虽然不知道制作饺子的方法，但她翻箱倒柜，忙前忙后甚至去仓库为我们寻找合适的各种厨具和锅碗瓢盆（甚至还一不小心划伤了手臂，这让我们十分心疼）。

经历了将近三小时的共同的努力后，美味的饺子都成功端上了桌面，我们共同享用了这来之不易的中国美食。小小的饺子，形状大体相同，但又形状各异，恰如文化大同小异，各地人民美美与共。而我们也成功用这小小的中国传统美食表达了对住家妈妈的感谢，并把我们和她的心连接在了一起。



二、锻炼娱乐篇

张康丽

Las Lomas High School

今天是hiking day！我们一行人去了Lafayette的一个水库徒步。水库离小伙伴的住家很近，有一种在家里后山上散步的感觉，这是我们在繁华的城市很难体会到的。

一路上我们碰到很多和我们一样享受周日阳光的居民，有的划船，有的钓鱼，有的跑步，有的骑车，还有的躺在地上晒日光浴。走在这样悠闲自在的环境里，感觉整个人都放松了很多~。另外，早上做三明治时还发现了一个小惊喜，住家妈妈把我送给她的熊猫冰箱贴家族贴在了冰箱上，同时还留下了一个小纸条：“Be good, that will bring you happiness!”这让我感觉非常的温暖，送给大家，希望与我的同学们共勉。

王宇曦

Acalane High School



本周是我们来住宿家庭的第一个周末，在寄宿家庭的建议下，我们住家较近的几个朋友开始今天的爬山活动！在住家附近有一个水库，环绕水库是一座漂亮的小山，居住在附近的人们喜欢在周末来此跑步、爬山、骑车，他们多数以家庭为单位，带着可爱的小孩和宠物一起，散步或运动。在这里，我们就是一个“家庭”，迎着加州热烈的阳光，我们一起划船、野餐、爬山，分享着一周以来的收获，享受着愉快惬意的周末。

罗海旭 Las Lomas High School

今天度过了一个愉快的周末生活，我感觉慢慢地已经融入了住家的生活，早上起来自己准备了丰富的早餐，之后来到了住家的花园中享受阳光，很是惬意。今天上午住家男女主人都不在家，一个去打高尔夫球，一个去了教堂。

我坐在住家花园的沙发上，体会着、感受着眼前的一切，住家的房子设计的很是温馨，细节处都很精妙，感觉得到他们是非常热爱生活并享受生活的人。花园的沙发刚好在一棵树下，书上挂着风铃，阳光明媚，微风阵阵，传来悦耳的风铃声，一切都是那么美好。花园中还种植了各类的蔬菜、水果和花草，平时他们很少买蔬菜，吃的蔬菜大多产自自家花园，非常健康。同时，他们非常注重环保，平时产生的果蔬蛋壳等可以作肥料的垃圾都会放在一处，作为花园中各类植物的肥料，简直形成了一个小的生态循环。

我很喜欢住家的生活，他们是忙碌、积极又非常懂得享受生活的人，他们的生活是多姿多彩的。

走进美国家庭能够更加深入地体会到美国的文化，或许我的homestay family只是一个个例，我从中感受到了很多。比如他们很注重环保节能，不随意浪费；他们很乐于学习，即使退休后也忙碌于志愿服务、不断学习新的知识，创造新的经历；他们很热爱生活，爱惜家中的一切事物，温柔对待世界，把自己的房子布置得精巧温馨；他们很乐于表达，友好于各国文化，家里不仅接待中国学生还有日本、英国的学生。今天和他们共进晚餐，就是吃的中餐，米饭蔬菜，用着中国的筷子，饭桌前一片和谐、其乐融融。





文子怡
Las Lomas High School

Sunday was my homestay mother's church day. She had beautiful make-up to do the worship. When I chatted with her in the morning, I found that most American had its own religion. She thought that God was her belief and gives her support. This is different in China. Her active attitude was largely influenced by her faithful religion. My homestay father had its own golf tournament; he said that playing golf brought him health and enjoyment. From this, I found that American people really focused their own feelings which were called individualism. In my life, sometimes I was anxious and upset; it was because I forgot to keep my inner peace. I really learned from the two of them.

杨怡模 Miramonte High School

周末住家送我们去了核桃溪，这是一个，在这里可以看到美国人民周末最真实的休闲生活，有的家长会带着孩子去游乐场一起度过亲子时光或去电影院，还有很多人打高尔夫球，这是美国最受欢迎的运动之一，还有惬意的咖啡馆，精美的小店，都充斥着安宁和祥和，在这里看不到城市的过多喧嚣，无论是逛街还是户外运动，大家都把握着适当的节奏，这和中国有着相反，我们国家很多人大多忙于往返，步履匆匆，很少有时间安静下来聆听一个城市的声音，感受身边的人和事，我们也应该在周末放松下来，安静下来，真正身心愉悦的体会家庭生活和社交娱乐。



侯岳纳 Stanley High School

今天和大家一起去爬山，有很多美国人。我们聊到美国人他们经常运动吧。在跌宕起伏的小路上他们还有人跑步，实在是太厉害了。我平时不太喜欢运动，但今天和大家走一走也很开心，或许回国后我会多锻炼锻炼。

三、继续加班篇

梁馨寰

Las Lomas High School

今天住家爸妈都有工作要忙，所以把我送去了同伴的家里，我和同伴们一起出行，逛超市逛商场。同伴的住家妈妈信仰佛教，家里的装修风格我很喜欢，做的饭也很好吃。今天我和他们一起去了costco和macy's，这里的costco的装修风格就像宜家一样，很多库存，并且是大量销售，一直想去costco，终于实现啦，感觉是愉快的一天。

四、海景度假篇

孙沛然

Acalane High School

今天住家带我们再游旧金山市区。我们横穿了四座桥，逛了几个景点。像所有沿海城市一样，旧金山的道路沿海修造，弯弯曲曲且坡度大。市区尤其是面朝大海的房子很贵，门口种了漂亮的花。一个住家很喜欢的观景区被封锁了，马上要盖旅馆，真是可惜。

路上，住家老奶奶跟我们说起医疗保险的事情。他们付高额的医疗保险，但是医药做手术几乎是免费的。咱们医疗保险比较难用，因为每个科室的保险费是有定额的，但是对于世界水平来说是物美价廉了。

关于教育费用，美国实行12年义务教育，大学学费+住宿大概5万美元一年，如果前两年去社区大学可以更便宜，但是依然很贵。学生需要自己付钱读书，所以他们的决策都是理性的，并不唯名校论。国内的好大学学费很便宜，而且越好的学校生均投入越大，反而是民办本科学费贵，因为中国的高校是教育部主办。



五、购物休闲篇

曹宇梁

Acalane High School

上午和吴老师以及三位女生，在女主人Kiyo的带领下，去Lafayette Reservoir参观游玩儿，这是一个类似于北京密云水库的公园，只不过完全对公众开放，我们还在水库上租了脚踏船玩儿了一小时。走路来回将近5公里的路程，让Maggie和Cici两位女生叫苦不迭，倒是Connie，崴了脚还走的飞快，应该是与她平常就坚持去健身房锻炼有很大关系。吴老师像往常出游一样，想用相机把身边的花花草草、野鸭飞鸟一一记录，我们开玩笑说：“吴老师在拍风景，同时吴老师也是我们眼中的风景。”

下午Kiyo带我和三位女生去了北美最大的连锁会员超市Costco。不久前，Costco在上海开了中国首家门店，异常火爆，今天我们终于有机会在它“老家”一探究竟。经过亲身体验以及和Kiyo的交流，我发现Costco的最大魅力在于周末只去这一个地方，足以满足一个标准美国家庭（4口人）一周的所有需求，并且购物体验较好，空间大，良好的退货政策。然而问题在于，Costco购回的商品面临严重的浪费，在美国的背景下，这不是一个多大的问题，因为Costco在美国的目标客户都是中产及以上的家庭，他们的时间宝贵，愿意过度储存甚至浪费一些，也不愿意在补给食物上浪费时间——但我认为根源还是在于美国的超市购物不方便，居民区基础设施配套不到位。

